Visit Zuid·Limburg

Consulter sur votre smartphone

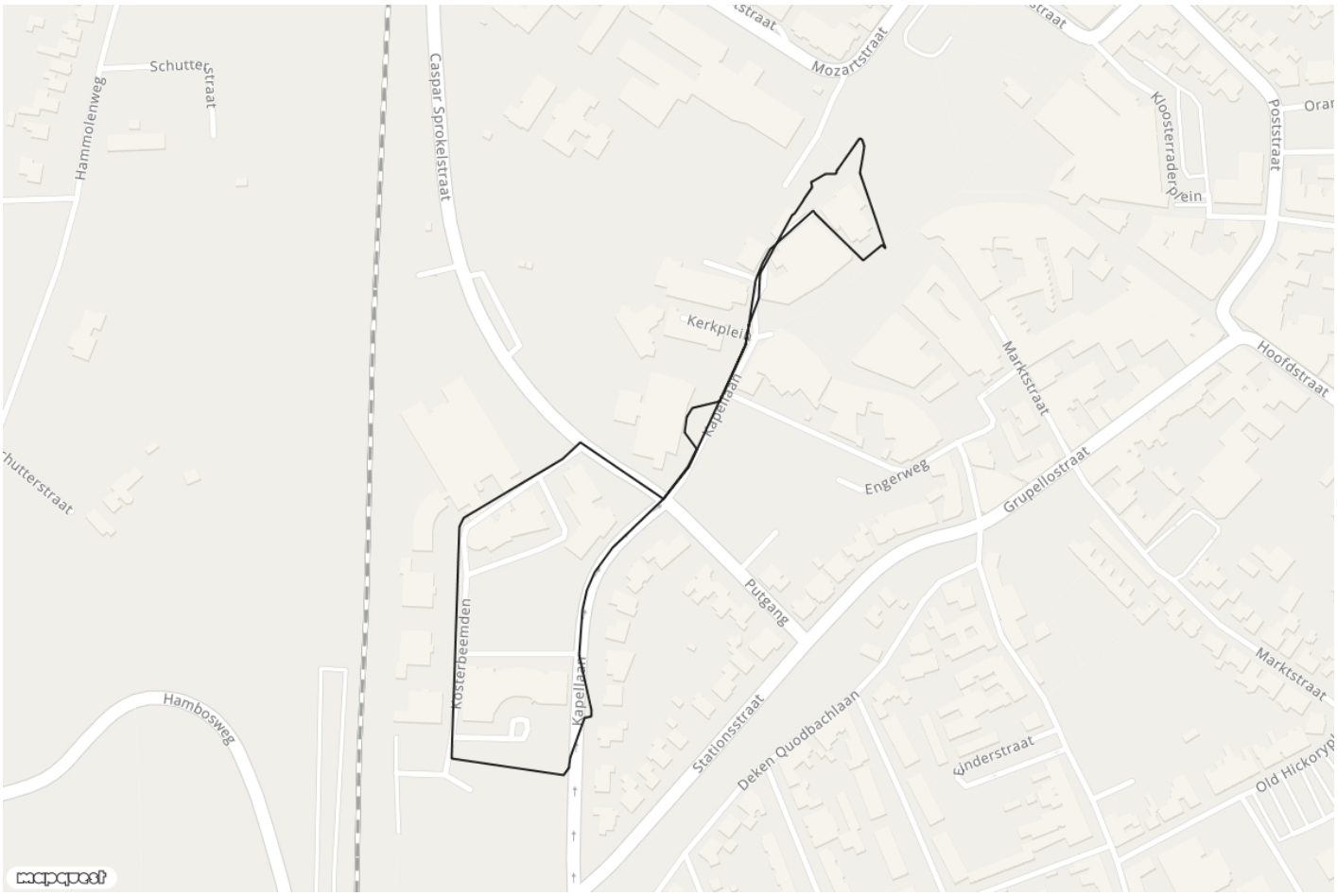
# Kwiekbeweegroute in Kerkrade

**Parcours pédestre**
**1,3 km**

**Point de début et point d'arrivée**
Kapellaan, 6461 EH, Limburg

**Niveau de difficulté**
Makkelijk

KWIEK est un itinéraire de marche et d'exercice qui utilise le mobilier urbain du quartier. Suivez le parcours et votre équilibre, votre force et votre endurance. Amusant à faire et bon pour le corps et l'esprit. L'itinéraire de déplacement est indiqué par des flèches orange-blanches sur les trottoirs et des tuiles spéciales avec des affectations . Le départ et l'arrivée sont l'entrée du centre de soins et de réadaptation Hambos. Il y a un panneau d'information avec un aperçu de l'itinéraire. Le parcours de l'exercice se compose de deux boucles d'environ un kilomètre chacune. Vous pouvez exécuter une boucle à la fois ou deux à la suite.




**Découvrir plus d'itinéraires sur visitzuidlimburg.nl/routes**